

À LIRE AVANT DE VOUS LANCER



Nous recommandons de porter systématiquement des gants et des lunettes de protection pour utiliser les huiles essentielles car même si elles sont naturelles, elles peuvent être irritantes.



Respecter les dosages indiqués dans les recettes et étiqueter vos préparations pour éviter tout risque de mauvaise utilisation ou confusion avec un autre type de produit (alimentaire, cosmétique ou autre) en y indiquant la date de fabrication.



Bien lire les précautions d'emploi et risques liés à l'usage des huiles essentielles sur notre site : www.joliessence.com. En cas de doutes ou d'interrogations, demander conseil à votre médecin.



Les huiles essentielles d'Orange douce et de Citron sont photosensibilisantes, ne pas vous exposer au soleil pendant les 12 heures suivant leur application.



Tester la préparation dans le pli du coude avant application pendant 24h pour vérifier qu'aucune réaction n'apparaît sur votre peau.



Ne pas appliquer sur les muqueuses et le contour des yeux. En cas de contact, rincer abondamment à l'huile végétale puis à l'eau et consultez un médecin. En cas d'ingestion accidentelle, avaler plusieurs cuillères d'huile végétale et consulter un médecin.



Tenir hors de portée et hors de vue des enfants. Ne pas utiliser pour les enfants de moins de 6 ans, les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes épileptiques, asthmatiques, hypersensibles ou ayant des problèmes de santé. Pour les enfants de plus de 6 ans, utiliser sous contrôle médical.



Joli'Essence
en Provence

BP 27 • 13640 La Roque d'Anthéron • Tél. : 04 42 28 59 00 • Mail : contact@joliessence.com

www.JoliEssence.com



JOLI'BOX
« NO STRESS ! »



Joli'Essence
en Provence

JOLI'RECETTES « NO STRESS ! »

Favorisez la détente et le sommeil, et libérez le stress et l'anxiété accumulés tout au long de la journée grâce aux huiles essentielles de cette Joli'Box et notamment à nos trucs et astuces simples et rapides.

HUILE ESSENTIELLE D'ORANGE DOUCE BIO

L'huile essentielle d'Orange douce est réputée pour équilibrer, calmer et apaiser le corps et l'esprit tout en redonnant de l'énergie. Réconfortante et optimisante, elle réchauffe le cœur, remonte le moral et stimule les énergies subtiles.

HUILE ESSENTIELLE DE CITRON BIO

L'huile essentielle de Citron est employée en aromathérapie pour ses propriétés purifiantes et tonifiantes. Idéale pour remonter le moral, son odeur très agréable reconforte tout en assainissant l'air.

HUILE ESSENTIELLE DE VERVEINE BIO

L'huile essentielle de Verveine à la senteur fine, fraîche et citronnée est tonifiante ou apaisante selon le besoin. Précieuse, elle apporte sérénité, sommeil et calme, chasse les idées noires et stimule la créativité et la concentration.

MES TRUCS ET ASTUCES SIMPLES ET RAPIDES



EN DIFFUSION :

Huile(s) essentielle(s) de votre choix : 4-5 gouttes

À ajouter dans un diffuseur, un brûle-parfum, sur un galet ou tout simplement à humer sur un mouchoir.



EN BRUME D'OREILLER / SPRAY PARFUMANT :

Huile(s) essentielle(s) de votre choix : 70 gouttes + Alcool de pharmacie : 20 ml

À vaporiser sur l'oreiller, les coussins, les rideaux ou dans la pièce aussi souvent que souhaité.



EN HUILE DE MASSAGE :

Huile(s) essentielle(s) de votre choix : 10 gouttes + Huile végétale de votre choix (Sésame, Olive, Amande douce...) : 10 ml

À appliquer en massage sur le corps.



EN SEL DE BAIN :

Huile(s) essentielle(s) de votre choix : 10 gouttes +

Gros sel : 1 poignée

Mélanger le sel et l'huile avant d'ajouter à l'eau du bain.



DANS MA CRÈME DE NUIT :

Huile(s) essentielle(s) de votre choix : 1 goutte

À ajouter dans une noisette de crème de nuit avant application.



DANS LE LINGE :

Huile(s) essentielle(s) de votre choix : 5 à 10 gouttes

À ajouter dans votre adoucissant ou directement dans la lessive pour parfumer votre linge.

