

À LIRE AVANT DE VOUS LANCER



Nous recommandons de porter systématiquement des gants et des lunettes de protection pour utiliser les huiles essentielles car même si elles sont naturelles, elles peuvent être irritantes.



Respecter les dosages indiqués dans les recettes et étiqueter vos préparations pour éviter tout risque de mauvaise utilisation ou confusion avec un autre type de produit (alimentaire, cosmétique ou autre) en y indiquant la date de fabrication.



Bien lire les précautions d'emploi et risques liés à l'usage des huiles essentielles sur notre site : www.joliessence.com. En cas de doutes ou d'interrogations, demander conseil à votre médecin.



Les informations sur les huiles essentielles que nous mettons à votre disposition dans ce flyer et sur notre site internet sont données à titre informatif. Elles représentent la synthèse de toutes nos lectures sur l'aromathérapie. Elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni même engager notre responsabilité.



Tester la préparation dans le pli du coude avant application pendant 24h pour vérifier qu'aucune réaction n'apparaît sur votre peau.



Ne pas appliquer sur les muqueuses et le contour des yeux. En cas de contact, rincer abondamment à l'huile végétale puis à l'eau et consulter un médecin. En cas d'ingestion accidentelle, avaler plusieurs cuillères d'huile végétale et consulter un médecin.



Tenir hors de portée et hors de vue des enfants. Ne pas utiliser pour les enfants de moins de 7 ans, les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes épileptiques, asthmatiques, hypersensibles ou ayant des problèmes de santé. Pour les enfants de plus de 7 ans, utiliser sous contrôle médical.



Joli'Essence
en Provence

BP 27 • 13640 La Roque d'Anthéron • Tél. : 04 42 28 59 00 • Mail : contact@joliessence.com

www.JoliEssence.com



MA TROUSSE D'URGENCE
« BEAU-BO BOX ! »



Joli'Essence
en Provence

JOLI'RECETTES « BEAU-BO BOX ! »

Les petits maux de la vie courante nous agacent... mais il existe des solutions efficaces et naturelles pour prendre soin de soi et de ses proches ! Oubliez la traditionnelle trousse à pharmacie grâce aux huiles essentielles et végétales BIO de cette Joli'Box réputées pour lutter efficacement et naturellement contre les petits bobos du quotidien.

HUILE VÉGÉTALE D'AMANDE DOUCE BIO

L'huile d'Amande douce est connue depuis des millénaires pour ses propriétés adoucissantes et apaisantes. Particulièrement adaptée aux peaux sèches, sensibles et fragilisées, elle revitalise et nourrit la peau. Riche en acide gras et en vitamines A, D et E, elle assouplit la peau et prévient du dessèchement lié aux agressions extérieures. C'est une excellente huile de base pour les massages.

HUILE ESSENTIELLE DE LAVANDE BIO

La Lavande vraie est la plus utilisée et la plus populaire de toutes les huiles essentielles de lavande. Elle est apaisante, calmante et relaxante. Également, elle repousse les insectes, lutte contre les poux, assainit l'air ambiant, et est idéale pour purifier la peau et notamment les peaux à problèmes.

HUILE ESSENTIELLE DE MENTHE POIVRÉE BIO

L'huile essentielle de Menthe Poivrée est la réponse aromatique immédiate pour apaiser les démangeaisons, petits coups, bleus et traumatismes légers. Purifiante, stimulante et rafraîchissante, elle est réputée pour redonner vitalité et énergie. Elle est aussi connue pour apaiser les nausées et les maux de tête.

HUILE ESSENTIELLE DE GAULTHÉRIE BIO

L'« aspirine naturelle » de cette plante est fortement recherchée dans les huiles de massages afin de favoriser le confort musculaire et articulaire. Réputée pour ses propriétés anti-inflammatoires et anti-douleurs, cette huile essentielle est un atout indispensable en aromathérapie pour soigner les petits bobos et notamment les bleus, coups et bosses.



MES TRUGS ET ASTUCES SIMPLES ET RAPIDES



MAL DES TRANSPORTS :

Huile essentielle de Menthe poivrée BIO : 3 gouttes
Appliquer sur un mouchoir et humer.

RELAXATION - STRESS :

Huile essentielle de Lavande vraie BIO : 4-5 gouttes
À ajouter dans un diffuseur, dans un brûle-parfum ou tout simplement à humer sur un mouchoir.
OU

Huile essentielle de Lavande vraie BIO : 10 gouttes +
Huile végétale d'Amande douce BIO : 10 ml
Appliquer en massage sur le plexus solaire.

IRRITATIONS - ROUGEURS :

Huile végétale d'Amande douce BIO pure
OU
Huile végétale d'Amande douce BIO : 10 ml +
Huile essentielle de Lavande vraie BIO : 1 ml
Appliquer en massage sur la zone concernée.

BRÛLURES LÉGÈRES - COUPS DE SOLEIL :

Huile essentielle de Lavande vraie BIO : 15 gouttes +
Huile végétale d'Amande douce BIO : 15 ml
Appliquer en douceur sur la zone concernée.

BOUTTONS :

Huile essentielle de Lavande vraie BIO : 1 goutte
Appliquer directement sur le bouton.

ANTI-MOUSTIQUES - PIQÛRES D'INSECTES :

Huile essentielle de Lavande vraie BIO : 5 ml +
Alcool de pharmacie : 5 ml
Frictionner ce mélange sur la piquûre ou vaporiser le mélange sur l'ensemble du corps ou les vêtements pour éloigner les insectes en prévention.

ANTI-POUX :

Huile essentielle de Lavande vraie BIO : 50 gouttes
À ajouter dans 150 ml de votre shampooing habituel.

MES RECETTES D'AROMATHÉRAPIE 100% NATURELLES

DOULEURS - BLEUS - COUPS - BOSSES - PETITS BOBOS

Huiles essentielles BIO de Lavande vraie 1 ml + Gauthérie 1 ml +
Menthe poivrée 1 ml

- 1 - Mélangez l'ensemble des ingrédients un à un.
- 2 - Transférez votre mélange dans un flacon compte goutte en verre ambré.
- 3 - Appliquez localement 4 à 6 gouttes du mélange sur la zone concernée.

MAUX DE TÊTE - MIGRAINES

Huiles essentielles BIO de Lavande vraie 1 ml + Gauthérie 1 ml +
Menthe poivrée 2 ml + Huile végétale d'Amande douce BIO : complément à 10 ml

- 1 - Mélangez l'ensemble des ingrédients un à un.
- 2 - Transférez votre mélange dans un flacon en verre ambré.
- 3 - Massez délicatement les tempes avec ce mélange. Réitérez l'application selon les besoins.

CONFORT MUSCULAIRE ET ARTICULAIRE (crampes, courbatures, rhumatismes...)

Huiles essentielles BIO de Gauthérie 3 ml + Lavande vraie 2 ml + Huile végétale d'Amande douce BIO : complément à 10 ml

- 1 - Mélangez l'ensemble des ingrédients un à un.
- 2 - Transférez votre mélange dans un flacon compte-goutte en verre ambré.
- 3 - Appliquez localement 5 à 6 gouttes de ce mélange. Réitérez l'application selon les besoins.

