

# MES RECETTES D'ENTRETIEN 100% NATURELLES

## PÂTE NETTOYANTE / À RÉCUPER MULTI-USAGES

(plaque de cuisson, four, évier, plan de travail...)

IL VOUS FAUT : Bicarbonate de Sodium : 2/3 + Eau du robinet : 1/3 + Huile essentielle Citron : 10 à 30 gouttes

### MISE EN OEUVRE :

- 1 - Mélangez le bicarbonate de sodium et l'eau afin d'obtenir une pâte. Ajustez les quantités si besoin.
- 2 - Ajoutez l'huile essentielle.
- 3 - Déposez un peu de pâte récupérante sur une éponge humide. Frottez puis rincez. À utiliser sur toutes les surfaces exceptées celles sensibles à l'abrasion (bois, aluminium, surfaces cirées, plaque vitrocéramique, inox...).

## DÉSINFECTANT ANTI-CALCAIRE

(WC, salle de bain, robinetterie)  
IL VOUS FAUT : Vinaigre blanc : 1/2 dose + Eau du robinet très chaude : 1/2 dose + Huile essentielle Tea tree : 20 à 40 gouttes + Bicarbonate de Sodium

### MISE EN OEUVRE :

- 1 - Mélangez le vinaigre et l'eau, puis ajoutez l'huile essentielle.
- 2 - Versez sur les zones concernées par le calcaire (contour des wc, fond de la cuvette, baignoire, douche, robinetterie).
- 3 - Saupoudrez de Bicarbonate de Sodium. En contact avec le vinaigre, il va réagir pour créer une effervescence, qui va décoller le calcaire et toutes les impuretés.
- 4 - Laissez agir quelques minutes en prévention ou toute une nuit si

la couche de calcaire installée est importante. Frottez puis rincez à l'eau claire.

À utiliser une fois par semaine pour une désinfection régulière et pour prévenir l'apparition du calcaire.

## NETTOYANT BRILLANCE

(vitre et miroir)  
IL VOUS FAUT : Vinaigre blanc : 1/3 + Eau du robinet : 2/3 + Huile essentielle Eucalyptus : 10 à 30 gouttes

### MISE EN OEUVRE :

- 1 - Mélangez le vinaigre et l'eau, puis ajoutez l'huile essentielle.
  - 2 - Déposez le mélange sur un chiffon propre et sec puis frottez la surface pour la nettoyer et la faire briller.
- Ce produit sert aussi à faire briller toutes vos surfaces (carrelage, verre, inox...).

## À LIRE AVANT DE VOUS LANCER



Tenir hors de portée et hors de vue des enfants. Ne pas mélanger les produits ménagers fait maison avec les produits chimiques du commerce.



Nous recommandons de porter systématiquement des gants et des lunettes de protection pour utiliser les huiles essentielles car même si elles sont naturelles, elles peuvent être irritantes.



Bien lire les précautions d'emploi et risques liés à l'usage des huiles essentielles sur notre site : [www.joliessence.com](http://www.joliessence.com).



Pensez à étiqueter vos préparations pour éviter tout risque de mauvaise utilisation ou confusion avec un autre type de produit (alimentaire, cosmétique ou autres).



Joli'Essence  
en Provence

BP 27 • 13640 La Roque d'Anthéron • Tél. : 04 42 28 59 00 • Mail : [contact@joliessence.com](mailto:contact@joliessence.com)

[www.JoliEssence.com](http://www.JoliEssence.com)



JOLI'BOX  
« MÉNAGEZ-MOI ! »



Joli'Essence  
en Provence

# JOLI'BOX « MÉNAGEZ-MOI ! »

Réveillez la fée du logis qui est en vous en accordant à votre intérieur un coup de propre au naturel, avec des produits simples, écologiques et efficaces. Notre sélection de 4 produits indispensables pour entretenir sa maison vous permettra d'éviter l'utilisation de produits industriels nocifs, allergisants et parfois source de pollution. On chouchoute son intérieur, on ménage sa famille et en plus, on rend service à l'environnement !

**HUILE ESSENTIELLE D'EUCALYPTUS RADIÉ BIO**  
Véritable atout dans l'entretien ménager, l'eucalyptus est purifiant et rafraîchissant. Il parfume, assainit et rafraîchit l'air tout en facilitant le confort respiratoire et en renforçant les défenses immunitaires. Son excellente tolérance cutanée permet de l'utiliser pour toute la famille.

**BICARBONATE DE SODIUM**  
Aussi appelé Bicarbonate de Soude, c'est le plus vieux remède de grand-mère utilisé notamment dans l'entretien ménager écologique et naturel. Antifongique, anticalcaire, dégraissant, détachant, nettoyant, blanchissant, récurant, désodorisant ..., il est 100% biodégradable, inodore et non toxique. Utilisé en poudre ou en pâte, ses utilisations sont sans limite.

**HUILE ESSENTIELLE DE TEA TREE BIO**  
L'huile essentielle de Tea Tree (ou arbre à thé) est une huile connue pour son efficacité dans la chasse aux bactéries, elle est aussi antifongique et antiseptique à large spectre. Elle permet de désinfecter efficacement les plans de travail, les toilettes...

**HUILE ESSENTIELLE DE CITRON BIO**  
L'huile essentielle de Citron est employée en aromathérapie pour ses propriétés purifiantes, parfumantes et tonifiantes. Antiseptique, antibactérienne et antivirale, elle parfume agréablement et assainit l'air. Energisante, elle favorise l'optimisme et remonte le moral.



# MES TRUCS ET ASTUCES SIMPLES ET RAPIDES



CUISINE	AMBIANCE
LINGE	VOITURE
ENTRETIEN GÉNÉRAL	FLEURS

## ABSORBER LES MAUVAISES ODEURS

Placez 1/2 tasse de Bicarbonate de Sodium mélangé à 30 gouttes d'huile essentielle de Citron dans le réfrigérateur.

## DÉSODORISER LES POUBELLES

Versez 1/2 tasse de Bicarbonate de Sodium parfumé avec 10 gouttes d'huile essentielle d'Eucalyptus au fond du sac poubelle.

## LUTTER CONTRE LES TRACES DE CALCAIRE SUR LA VAISSELLE

Mettez 1 cuillère à soupe de Bicarbonate de Sodium dans le liquide de rinçage de votre lave-vaisselle.

## DÉGRASSER, RÉCURER EN PROFONDEUR PLAQUE DE CUISSON, GAZINIÈRE, USTENSILES

Saupoudrez de Bicarbonate de Sodium. Laissez agir quelques instants (selon le degré de saleté) puis frottez avec une éponge humide. Rincez à l'eau claire. Ne pas utiliser sur les ustensiles en aluminium.

## NETTOYER, DÉSINFECTER, ÉLIMINER LES TACHES

Sur une éponge humide, mettez un peu de Bicarbonate de Sodium + 1 goutte d'huile essentielle de Citron puis frottez l'intérieur du réfrigérateur.

## LUTTER CONTRE LES MAUVAISES ODEURS DU PANIER À LINGE SALE

Saupoudrez de Bicarbonate de Sodium au fur et à mesure des ajouts de linge.

## ENLEVER UNE TACHE SUR UN TISSU

Saupoudrez la tache de Bicarbonate de Sodium. Laissez agir 1 heure puis passez votre tissu en machine.

## PARFUMER NATURELLEMENT LE LINGE

Mettez quelques gouttes d'huile essentielle de Citron ou d'Eucalyptus dans votre adoucissant ou directement dans la lessive.

## LUTTER CONTRE LE CALCAIRE DE LA MACHINE À LAYER

Ajoutez à votre lessive 1 cuillère à soupe de Bicarbonate de Sodium + 5 gouttes d'huile essentielle de Citron.

## ENTRETIEN DES CANALISATIONS

Mélangez 2/3 de Bicarbonate de Sodium avec 1/3 de vinaigre d'alcool. Versez le mélange en effervescence dans vos canalisations. Laissez agir environ 30 minutes puis rincez avec de l'eau chaude. À utiliser en entretien régulier des canalisations avant qu'elles ne soient bouchées.

## NETTOYER LES TAPIS, TISSUS DE MAISON ET VOITURE, MOQUETTE, CANAPÉ

Saupoudrez de Bicarbonate de Sodium et laissez agir 30 minutes puis passez l'aspirateur. En laissant agir plus longtemps, le bicarbonate pourra absorber les taches.

## NETTOYER LE CARRELAGE

Diluez 3 cuillères à soupe de Bicarbonate de Soude dans 1 litre d'eau chaude. Ajoutez quelques gouttes d'huile essentielle de Citron pour parfumer.

## PURIFIER ET DÉSODORISER L'AIR AMBIANT

Mettez quelques gouttes d'huiles essentielles de Citron ou d'Eucalyptus dans un brûleur à parfum, un diffuseur d'huiles essentielles ou dans le filtre de l'aspirateur lorsque vous vous en servez.

## ENLEVER LES ODEURS DE TABAC (CENDRIERS)

Saupoudrez de Bicarbonate de Sodium le cendrier et laissez agir plusieurs heures.

## DÉSODORISER CHAUSSONS ET CHAUSSURES

Saupoudrez de Bicarbonate de Sodium + 1 goutte d'huile essentielle de Citron pour absorber la transpiration et les mauvaises odeurs.

## PARFUMER LA VOITURE

Déposez 20 gouttes d'huiles essentielles sur le premier mouchoir d'un paquet de mouchoir entier que vous conserverez dans le vide poche de la voiture.

## ENLEVER DES GOUTTES DE SÈVE

Saupoudrez de Bicarbonate une éponge humide puis frottez la sève.

## MIEUX CONSERVER LES FLEURS COUPÉES

Ajoutez une pointe de Bicarbonate de Sodium dans l'eau des fleurs pour les conserver plus longtemps.