À LIRE AVANT DE VOUS LANCER

Nous recommandons de porter systématiquement des gants et des lunettes de protection pour utiliser les huiles essentielles car même si elles sont naturelles, elles peuvent être irritantes.

Respecter les dosages indiqués dans les recettes et étiqueter vos préparations pour éviter tout risque de mauvaise utilisation ou confusion avec un autre type de produit (alimentaire, cosmétique ou autre) en y indiquant la date de fabrication.

Bien lire les précautions d'emploi et risques liés à l'usage des huiles essentielles sur notre site : www.joliessence.com. En cas de doutes ou d'interrogations, demander conseil à votre médecin.

L'huile essentielle de Cannelle est dermocaustique, elle peut provoquer des allergies et est irritante pour la peau et les muqueuses. C'est la raison pour laquelle il ne faut jamais l'utiliser pure mais diluée dans une huile végétale ou un autre support huileux.

Tester la préparation dans le pli du coude avant application pendant 24h pour vérifier qu'aucune réaction n'apparaît sur votre peau.

Ne pas appliquer sur les muqueuses et le contour des yeux. En cas de contact, rincer abondamment à l'huile végétale puis à l'eau et consulter un médecin. En cas d'ingestion accidentelle, avaler plusieurs cuillères d'huile végétale et consulter un médecin.

Tenir hors de portée et hors de vue des enfants. Ne pas utiliser pour les enfants, les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes épileptiques, asthmatiques, hypersensibles ou ayant des problèmes de santé.

Joli'Essence en Provence

BP 27 • 13640 La Roque d'Anthéron • Tél. : 04 42 28 59 00 • Mail : contact@joliessence.com
www.JoliEssence.com



JOLI'BOX « LES SENS ... CIEL ! »

Joli'Essence en Provence

JOLI'RECETTES « LES SENS … CIEL ! »

Favorisez un climat réconfortant, chaleureux et sensuel grâce aux huiles essentielles aphrodisiaques de cette Joli'Box et aux trucs et astuces simples et rapides ci-contre. Libérez-vous de toutes les tensions quotidiennes, mettez en éveil vos sens et retrouvez le plaisir de prendre du bon temps...

HUILE VÉGÉTALE DE SÉSAME BIO

L'huile végétale de Sésame présente des propriétés régénérantes, restructurantes, nourissantes et antioxydantes. Très utile pour le soin, cette huile pénétrante régénère l'épiderme et assouplit la peau.

HUILE ESSENTIELLE DE CANNELLE BIO

Réputée pour ses propriétés de stimulant puissant, c'est un excellent énergisant qui donne un coup de fouet à votre corps, redonne optimisme à votre esprit et stimule vos sens. Très puissante sur le plan olfactif, elle s'utilise comme aphrodisiaque dans les huiles de massage ou en diffusion.



HUILE ESSENTIELLE D'YLANG YLANG BIO

L'Ylang ylang est connu pour ses propriétés relaxantes, aphrodisiaques et euphorisantes. Excellente pour combattre la fatigue physique, intellectuelle et sexuelle, l'Ylang ylang est également réconfortante. Elle remonte le moral et neutralise la colère.

MES TRUCS ET ASTUCES SIMPLES ET RAPIDES

EN DIFFUSION :

Huile(s) essentielle(s) de votre choix : 4-5 gouttes

À ajouter dans un diffuseur, un brûle-parfum, sur un galet ou tout simplement à humer sur un mouchoir.

EN BRUME D'OREILLER / SPRAY PARFUMANT :

Huile(s) essentielle(s) de votre choix : 10 - 20 gouttes +
Alcool de pharmacie : 20 ml

À vaporiser sur l'oreiller, les coussins, les rideaux ou dans la pièce aussi souvent que souhaité.

EN HUILE DE MASSAGE :

Huile(s) essentielle(s) de votre choix : 1 à 2 goutte(s) +
Huile végétale de Sésame : 10 ml

À appliquer en massage sur le corps.

EN SEL DE BAIN :

Huile essentielle d'Ylang ylang : 10 gouttes +
Gros sel : 1 grosse poignée

Mélanger le sel et l'huile avant d'ajouter à l'eau du bain.

DANS MA CRÈME DE NUIT :

Huile essentielle d'Ylang ylang : 1 goutte

À ajouter dans une noisette de crème de nuit avant application.