À LIRE AVANT DE VOUS LANCER

Nous recommandons de porter systématiquement des gants et des lunettes de protection pour utiliser les huiles essentielles car même si elles sont naturelles, elles peuvent être irritantes.

Respecter les dosages indiqués dans les recettes et étiqueter vos préparations pour éviter tout risque de mauvaise utilisation ou confusion avec un autre type de produit (alimentaire, cosmétique ou autre) en y indiquant la date de fabrication.

Bien lire les précautions d'emploi et risques liés à l'usage des huiles essentielles sur notre site : www.joliessence.com. En cas de doutes ou d'interrogations, demander conseil à votre médecin.

Les huiles essentielles de ce coffret sont photosensibilisantes, ne pas vous exposer au soleil pendant les 12 heures suivant leur application. L'hydrolat est sensible aux pollutions. Nous vous conseillons de le conserver au réfrigérateur dès l'ouverture du flacon.

Tester la préparation dans le pli du coude avant application pendant 24h pour vérifier qu'aucune réaction n'apparaît sur votre peau.

Ne pas appliquer sur les muqueuses et le contour des yeux. En cas de contact, rincer abondamment à l'huile végétale puis à l'eau et consulter un médecin. En cas d'ingestion accidentelle, avaler plusieurs cuillères d'huile végétale et consulter un médecin.

Tenir hors de portée et hors de vue des enfants. Ne pas utiliser pour les enfants de moins de 3 ans, les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes épileptiques, asthmatiques, hypersensibles ou ayant des problèmes de santé. Pour les enfants de plus de 3 ans, utiliser sous contrôle médical.

Joli'Essence en Provence

BP 27 • 13640 La Roque d'Anthéron • Tél. : 04 42 28 59 00 • Mail : contact@joliessence.com
www.JoliEssence.com

JOLI'BOX « T'AS DU PEAU ! »

Joli'Essence en Provence

JOLI'RECETTES « T'AS DU PEAU ! »

Parce qu'il n'y a pas que les œufs qui sont brouillés, le teint a souvent besoin d'un petit coup d'éclat et de vitalité ! Prenez soin de votre beauté au quotidien avec les basiques indispensables à votre trousse de toilette, en réalisant des recettes très simples, rapides et 100% naturelles. De quoi rendre vos copines jalouses...

ARGILE BLANCHE

L'argile blanche est naturellement riche en sels minéraux (fer, zinc, silicium, magnésium, potassium, calcium...). Réputée pour être apaisante, purifiante, décongestionnante et anti-inflammatoire, elle est idéale pour les peaux sèches, irritées et fragiles. Utilisée en masque ou en cataplasme, elle convient parfaitement pour apaiser les irritations, adoucir la peau et renforcer les cheveux secs.

HUILE ESSENTIELLE DE CITRON BIO

L'huile essentielle de Citron est employée en aromathérapie pour ses propriétés purifiantes, astringentes et tonifiantes. Idéale pour éclaircir le teint ou pour remonter le moral, son odeur agréable assainit l'air. Cette huile essentielle est aussi réputée pour lutter contre les problèmes de jambes lourdes et de peau d'orange.

HYDROLAT DE FLEURS D'ORANGER BIO

L'hydrolat de Fleurs d'Oranger est idéal pour le soin des peaux sèches et délicates. Connu comme apaisant et calmant mais aussi régénérant et éclaircissant, il s'utilise pour apaiser la peau tout en lui redonnant éclat et lumière. Rafraîchissant, relaxant et réconfortant, il est également connu pour faciliter le sommeil ou aider à la détente.

HUILE VÉGÉTALE D'ABRICOT BIO

Très riche en vitamine A et en acide linoléique, l'huile de noyaux d'Abricot est tonifiante, raffermissante, adoucissante et bonne mine. C'est l'alliée des peaux matures, ternes et fatiguées. Très pénétrante, elle redonne éclat et tonus à la peau, elle la régénère tout en retardant les effets du vieillissement. Huile végétale anti-âge, elle est aussi excellente en tant qu'huile de bronzage.

MES TRUCS ET ASTUCES SIMPLES ET RAPIDES

SOIN FORTIFIANT & ÉCLAT DES ONGLES ET CHEVEUX

Huile végétale d'Abricot BIO 44 ml + Huile essentielle de Citron BIO 30 gouttes

1 - Mélangez l'ensemble des ingrédients.
2 - Transférez votre mélange dans un petit flacon.
3 - Laissez tremper vos mains dans ce bain d'huile fortifiant pendant 20 à 30 minutes puis massez.
Ce mélange peut aussi s'appliquer sur les cheveux secs avant de rincer à l'aide de plusieurs shampooings.

LOTION TONIQUE VISAGE À L'EAU DE FLEURS D'ORANGER

Hydrolat de Fleurs d'Oranger BIO pur

Appliquer sur l'ensemble du visage à l'aide d'un coton, matin et soir, pour une peau propre, fraîche et tonifiée. À conserver idéalement au frais.

SOIN NOURRISSANT CORPOREL À L'HUILE VÉGÉTALE D'ABRICOT

Huile végétale d'Abricot BIO pure

Appliquer en massage sur l'ensemble du corps, mains, pieds, coudes et toutes les zones sèches.

MES RECETTES D'AROMATHÉRAPIE 100% NATURELLES

DÉMAQUILLANT BI-PHASIQUE DOUCEUR

Hydrolat de Fleurs d'Oranger BIO 15 ml + Huile végétale d'Abricot BIO 15 ml

1 - Mélangez l'ensemble des ingrédients.
2 - Transférez votre mélange dans un petit flacon.
3 - Appliquez sur l'ensemble du visage (yeux, lèvres, cou) pour un démaquillage complet.

Vous pouvez conserver ce mélange 1 à 2 semaines idéalement au frais.

MASQUE APAISANT ÉCLAT DU TEINT

Argile blanche 9 g + Hydrolat de Fleurs d'Oranger BIO 5 ml + Huile végétale BIO d'Abricot BIO 1 ml + Huile essentielle de Citron BIO 10 gouttes

1 - Mélangez l'ensemble des ingrédients un à un pour former une pâte épaisse.
2 - Utilisez votre mélange sans attendre.
3 - Appliquez en couche épaisse sur l'ensemble du visage en évitant le contour des yeux. Laissez poser 5 minutes puis retirez à l'aide d'éponges humides.

Masque minute, ne se conserve pas. Ne pas utiliser le fouet en inox avec l'argile.

ELIXIR RAFFERMISSANT NUTRITIF NUIT

Huile végétale d'Abricot BIO 20 ml + Huile essentielle de Citron BIO 5 gouttes

1 - Mélangez l'ensemble des ingrédients.
2 - Transférez votre mélange dans un petit flacon.
3 - Appliquez quelques gouttes de ce mélange sur l'ensemble du visage en lissages puis en légers tapotements avant de vous coucher.

Vous pouvez conserver ce mélange 3 mois à température ambiante.