

CRÈME FRAÎCHE BONNE MINE DÉSALTÉRANTE





« PEAUX NORMALES À MIXTES »



-  TEMPS : 20 MIN
-  NIVEAU : MOYEN
-  CONTENANT : TUBE 100 ML
-  REF. RECETTE : 130180/S5 JOLIRECETTE15

Prenez soin de votre peau grâce à **cette crème fraîche au toucher velours** et à l'**odeur fraîche et acidulée de Verveine exotique**. Un **délice de crème** riche en hydrolat de Lavande ainsi qu'en huiles de Carotte et de Verveine exotique BIO qui permettent dès les premières applications de **nourrir, redonner bonne mine et désaltérer naturellement la peau**. Un soin complet visage et corps.

LE + JOLI'RECETTE : utilisez le reste de votre hydrolat de lavande en tant que lotion tonique visage le matin au réveil ou avant d'appliquer votre crème. L'huile essentielle de Verveine exotique dynamisante est idéale en diffusion.

-  **CIBLES** : Tous types de peaux
-  **BIENFAITS** : Désaltérant, nourrissant, bonne mine, régénérant, rafraîchissant
-  **UTILISATION** : Appliquer quotidiennement sur l'ensemble du visage et/ou du corps
-  **CONSERVATION** : ~ 6 mois (réalisé dans de parfaites conditions d'hygiène et stocké à l'abri de l'air, de la chaleur et de la lumière)



MATÉRIEL & INGRÉDIENTS

- 1 mini-fouet
- 1 verre doseur 20 ml
- 1 seringue 10 ml
- 2 bols (non inclus)
- 1 thermomètre (optionnel, non inclus)

PHASE	INGRÉDIENTS	QUANTITÉ
A	Macérât huileux Carotte BIO	1 dose (30 ml)
A	Emulsifiant Végémin	1 dose (8 gr)
B	Hydrolat Lavande BIO	65 ml
C	Huile essentielle Verveine exotique BIO	4 gouttes
C	Conservateur Cosmégard	1 dose (0,5 ml)



LA RECETTE

1. Transférez la **PHASE A** dans un bol, ingrédient par ingrédient.
2. Dans un autre bol, transférez la **PHASE B**, à l'aide du verre doseur.
3. Faites chauffer ces deux phases au bain-marie à 70°C. *CONSEIL : sans thermomètre, faites chauffer jusqu'au frémissement de la PHASE B et jusqu'à la fonte totale de la PHASE A.*
4. Sortez du feu. Transférez progressivement et sans cesser d'agiter énergiquement la **PHASE B** dans la **PHASE A** jusqu'à ce que la crème blanchisse, s'homogénéise et s'épaississe.
5. Placez le bol dans un fond d'eau froide. Continuez l'agitation énergique pendant quelques minutes afin d'obtenir une émulsion bien lisse.
6. Ajoutez la **PHASE C**, ingrédient par ingrédient. Mélangez entre chaque ajout.
7. Transférez la préparation dans le tube à l'aide de la seringue.

