



PRÉPARATION :
10 MIN



NIVEAU :
FACILE



COÛT :
FAIBLE




CRACKERS AU FROMAGE FRAIS & HUILE VÉGÉTALE D'OLIVE BIO



INGRÉDIENTS

POUR +/- 12 TARTINES

- Crackers aux graines ou tartines Wasa
- 300 gr de fromage frais «type Madame Loïk» nature
- Jeunes pousses germées alfalfa, poireaux ou roquette, ou mélange de pousses germées Home made
- Huile d'Olive vierge extra BIO aromatisée au Romarin (1 goutte d'huile essentielle de romarin pour 2 CS d'huile d'Olive)

- 
- The page features a decorative border with various botanical illustrations. At the top right, there are slices of grapefruit and a whole lemon. The border is filled with various green herbs, including sprigs of lavender, rosemary, and other leafy plants, some with small purple or pink flowers. The central text is enclosed in a thin green rectangular border.
1. Tartinez vos crackers de fromage frais.
 2. Ajoutez un filet d'huile d'Olive aromatisé au romarin sur le dessus des tartines.
 3. Disposez quelques pousses germées sur le dessus puis servez immédiatement.
 4. Les tartines doivent être faites et servies au dernier moment sinon elles ramollissent.